

kokon

Reha
für
junge
Menschen



WER, WIE, WAS

So kommen Ihre
Patient:innen auf Reha.



Mit Schritt für
Schritt-Anleitung
bis zum
Reha-Start!

Reha wirkt! Und zwar auch bei jungen Menschen, die ein körperliches oder seelisches Problem haben.

Im kokon behandeln wir Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahre nach akuten und mit chronischen Erkrankungen, nach Unfällen und Operationen. Als Zuweiser:in unterstützen Sie Ihre Patient:innen dabei, dass sie von einer Reha profitieren können.

Ziele der Reha im kokon

Reha-Ziele sind entscheidend für den Reha-Erfolg.
Voraussetzung: Sie müssen realistisch sein und sich an der Erkrankung, dem Zustand und dem Alltag der Patient:innen orientieren. Hier beispielhafte Ziele:

Reha-Ziele bei Herz-Kreislauf- und Lungen-Indikationen:

- körperliche Leistungsfähigkeit verbessern
- nach schwerer Erkrankung oder schwerer Operation mobilisieren
- respiratorische Situation verbessern
- kardiale Situation stabilisieren

Reha-Ziele bei mobilisierenden und Mental Health-Indikationen:

- Gesundheitskompetenz und Wissen um eigene Erkrankung steigern
- Teilhabe im Kindergarten, Schule, Beruf und Freizeit ermöglichen
- Strategien in herausfordernden Situationen finden und anwenden
- Tägliche Routinen selbstständig und unabhängig durchführen, wie Anziehen, Transfer in den Rollstuhl

Unsere Indikationen

Mobilisierende Indikationen

Im kokon therapieren wir Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Folgezustände nach Verletzungen und Operationen. Wir behandeln auch neurologische Erkrankungen, wie angeborene Fehlbildungen des zentralen Nervensystems.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Im kokon Rohrbach-Berg therapieren wir Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems – wie Herzfehler, Rhythmusstörungen, nach einer Herztransplantation.

Mental Health Indikationen

Eine Reha ist bei uns aufgrund von entwicklungs- und sozialpädiatrischen, psychosozialen sowie in Bad Erlach kinder- und jugendpsychiatrischen Indikationen möglich.

Erkrankungen der Atemwege

Im kokon Rohrbach-Berg bieten wir Rehabilitation für Kinder und Jugendliche mit Erkrankungen der Atemwege an. Diagnosen dafür können sein: Cystische Fibrose, Asthma bronchiale, chronisch rezidivierende Bronchitis.

Kontra-Indikationen

Bei folgenden Kontra-Indikationen können Patient:innen leider keine Reha bei uns antreten:

- Akute oder latente Selbst- oder Fremd-Gefährdung, Suizidalität
- Psychische Instabilität mit Neigung zu selbst- oder fremdschädigenden Krisen
- Dekompensierte Krankheitszustände mit schweren Funktionseinschränkungen
- Schwerwiegende akute Entzündungen und ansteckende Infektionskrankheiten
- Beatmungspflicht

Weitere Informationen dazu auf kokon.rehab

So geht's: Reha-Antrag für Ihre Patient:innen im kokon

Schritt 1: Reha Bedarf erkennen

Sie als Zuweiser:in erkennen den Reha-Bedarf und besprechen dies gemeinsam mit Ihren Patient:innen und deren Familien.

Schritt 2: Reha-Antrag ausfüllen

Sie füllen den Antrag gemeinsam mit den Familien aus. Auf der Rückseite des Antrags geben Sie bitte Ihre ärztliche Begründung für die medizinische Notwendigkeit und den Zweck der Reha an.

Schritt 3: Reha-Antrag einreichen

Die Eltern, Erziehungsberechtigten oder Sie senden die ausgefüllten Unterlagen an die Sozialversicherung.

Schritt 4: Kosten-Zusage der Versicherung

Wir von kokon werden über die Kosten-Zusage informiert und nehmen telefonisch Kontakt mit den Familien auf und klären die weiteren Schritte.

Schritt 5: Die Aufnahme

Nach Vereinbarung eines Termins, schicken wir den Familien ein Schreiben mit Detail-Informationen zu, damit sie gut vorbereitet in ihre Reha starten können.

Aufnahme-Kriterien für eine Reha im kokon

Damit junge Patient:innen von einer Reha profitieren können, sind bestimmte Voraussetzungen notwendig.

Reha-Bedürftigkeit:

Es liegt eine Beeinträchtigung der Funktion, Aktivität oder Teilhabe und/oder eine bevorstehende oder bereits eingetretene Minderung der Leistungsfähigkeit vor.

Reha-Fähigkeit:

Die Patient:innen sind körperlich und psychisch in der Lage, aktiv an der Rehabilitation teilzunehmen und an ihren individuellen Zielen zu arbeiten.

Positive Reha-Prognose:

Es besteht eine realistische Chance, dass Patient:innen die Reha-Ziele während des Reha-Aufenthalts erreichen. Die Prognose basiert auf dem bisherigen Krankheitsverlauf, dem Kompensationspotenzial und den Ressourcen der Patient:innen.

Eine Reha im kokon ist das Richtige für Ihre Patient:innen?

Das freut uns sehr! Dann laden Sie am besten direkt
den Reha-Antrag herunter und füllen ihn gemeinsam
mit den Erziehungsberechtigten aus.

QR scannen
und Reha-Antrag
downloaden.



Übrigens: Auf der Rückseite dieses Folders,
finden Sie ein Plakat für Ihre Ordination.

kokon Bad Erlach
Thermenstraße 1
2822 Bad Erlach

kokon Rohrbach-Berg
Krankenhausstraße 5
4150 Rohrbach-Berg

kokon.rehab



ENTFALTE
dein
SELBST.

Für ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben mit eurer Erkrankung.

Von einer Reha können alle jungen Menschen profitieren, die ein körperliches oder seelisches Problem haben. Im kokon Bad Erlach und Rohrbach-Berg behandeln wir junge Menschen von 0 bis 18 Jahren nach akuten und mit chronischen Erkrankungen genauso wie nach Unfällen und Operationen. Dabei sehen wir unsere Patient:innen als Expert:innen ihres eigenen Lebens. Ob bei Asthma, Skoliose, Adipositas oder Long Covid: Durch Reha können junge Menschen lernen, ein selbstbestimmteres, gesünderes Leben zu führen.

