OptimaMed Rehabilitationszentrum
für Kinder und Jugendliche Wildbad

optimamed
Mein Weg zu bester Gesundheit

Spielraum schaffen, Druck herausnehmen, Perspektiven geben, und rundherum die Natur.

Liebe Zuweiserinnen und Zuweiser,

im Kinder-Rehabilitationszentrum Wildbad arbeiten wir seit 2018 mit unseren jungen Patient:innen an der nachhaltigen Verbesserung ihrer seelischen Gesundheit. Wir unterstützen sie ganzheitlich damit sie sich gestärkt weiterentwickeln und ihren Lebensalltag wieder gut bewältigen können.

DAS BESTMÖGLICHE BEHANDLUNGSERGEBNIS SICHERN WIR MIT

- Modernster medizinischer, diagnostischer und therapeutischer Ausstattung
- Spezifischen Zusatzausbildungen unseres multiprofessionellen Teams
- Einem intensiven, spezialisierten Therapie- und Schulungsprogramm, das individuell auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen abgestimmt ist
- Enger Kooperation mit Ihnen, den betreuenden Kolleg:innen, hinsichtlich bestehender Therapien und Modifikationen

Gerne informieren wir Sie detailliert über unser Angebot und beraten Sie hinsichtlich einer Rehabilitation Ihrer Patient:innen.

Herzlichst, Ihr OptimaMed Team

Prim. Dr. Ulrike Weiß, MSc
Ärztliche Direktorin

Mag. Claudia Ribnikar Lavtizar, BSc, M.Ed
Pflegedirektorin

Sabrina Plank
Verwaltungsdirektorin

Rehabilitation für Eltern und Kinder

Als Zentrum für die psychische Gesundheit für die ganze Familie können wir Kinder und Eltern gemeinsam betreuen. Einzigartig in Österreich besteht die Möglichkeit der gleichzeitigen Zuweisung von Eltern und Kindern (Parallelaufenthalt), wenn die psychische Erkrankung bereits massive Auswirkungen auf das gesamte Familiensystem hat.

So bekommt jedes Familienmitglied die passgenaue Behandlung in der Kinder- bzw. Erwachsenenrehabilitation. Gemeinsam stärken wir die Gesundheitskompetenz der jungen Menschen und eröffnen ihnen neue Perspektiven.

DAS SETTING

- 24 Plätze
- Alter zwischen 0 und 18 Jahren
- 5 Wochen Aufenthalt

Begleitpersonen bei Kindern bis 12 Jahre; ab 12 Jahren bei medizinischer Empfehlung möglich, ebenso Geschwisterkinder (Kostenübernahme durch Krankenkasse).

Es ist uns wichtig, auch Eltern und wichtige Bezugspersonen, die nicht als Begleitpersonen mitkommen können, in die Behandlung miteinzubeziehen.

Der Optiwuff – unser tierischer Begleiter.

INDIKATIONEN

- Depressive Störungen, Angststörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Entwicklungsstörungen
- Essstörungen in Remission
- Krankheitsbewältigung chronischer Erkrankungen
- ADHS und tiefgreifende Entwicklungsstörungen in geringer Ausprägung

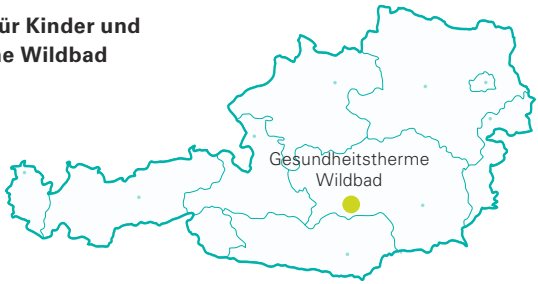
Kontraindikationen: selbst- und fremdgefährdendes Verhalten, akute psychotische Zustände, ansteckende Erkrankungen, Dialyse- oder Beatmungspflicht, Drogen- oder Alkoholabhängigkeit, frühkindlicher Autismus, schwere kognitive oder körperliche Einschränkungen

ZUWEISUNG UND ABLAUF DER REHABILITATION

- Zuweisung mit Antrag (kinderreha-wildbad.at/downloads) an die zuständige Krankenkasse.
- Aufnahmegespräch durch Fachärzt:in für Kinder- und Jugendpsychiatrie bzw. Kinder- und Jugendheilkunde, bei Bedarf ergänzende Diagnostik
- Erstellung eines individuellen, ganzheitlichen Therapieplans
  - Einzel- und Gruppentherapien inkl. Angehörigen- bzw. Familiengesprächen
  - Sport- und Bewegung
  - Diätologische Beratung
  - Sozialpädagogische Betreuung
  - Bei Bedarf Logopädie, Ergo- und Physiotherapie
  - Kreative Angebote wie Musiktherapie und tiergestützte Therapie
- Schule im Haus: aktueller Lernstoff, Ziel: Re-Integration in Heimatklasse
- Freizeitprogramm: Sozialkompetenz stärken, Spiel & Spaß
- Sozialarbeiter:in bereitet für Übergang ins Alltagsleben vor

Unsere Welt ist bunt.

OptimaMed Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche in der Gesundheitstherme Wildbad
Wildbad 8, 9323 Neumarkt
T +43 (0)4268 236 05-7001
E kinderreha@optimamed.at
www.kinderreha-wildbad.at



optimamed
Mein Weg zu bester Gesundheit

emeis

Stand 12/2024