

# Als Ärztin und Arzt Stillen noch besser verstehen und medizinische Entscheidungen rund ums Stillen evidenzbasiert treffen

”

Das Lernen mit eigenen Notizen aus dem Kurs, dem umfangreichen Skriptum und dem abwechslungsreichen eLearning-Modul empfand ich als sehr angenehm und ergiebig.

Die Wochenend-Seminare im Frühling selbst habe ich als sehr lehrreich (die Inhalte wurden besonders einprägsam vermittelt!) und optimal aufgebaut erlebt.

Insgesamt hatte die ganze Ausbildung höchste Qualität und sucht meiner Meinung nach im medizinischen Bereich ihresgleichen.

Ich bin sehr glücklich, dieses Seminar absolviert zu haben und danke Ihnen von Herzen für dieses einmalige Kursangebot.

**Dr. Katharina Salzberger, IBCLC**  
Allgemeinmedizinerin, LK Wiener Neustadt

# Seminarreihe KOMPAKT

IBCLC-  
Examen  
2023

Seminarreihe  
KOMPAKT



IBCLC-Examen → s.36

Still- und Laktationsexpert:In EISL → s.38

1 Tag  
STILLWISSEN  
→ S.26



## ÜBERBLICK UND ZIELE

In der Seminarreihe KOMPAKT vermitteln wir Ihnen in Form von Blended Learning evidenzbasiertes Wissen zum Thema Stillen und Laktation. Sie erwerben dadurch auf schnellstem Weg die theoretischen Voraussetzungen für die Zulassung zum IBCLC-Examen: 90 Fortbildungsstunden á 60 Minuten plus 5 Stunden Schulung zu Kommunikation in der Stillberatung. Ihre Kompetenz wird erweitert und gestärkt, um Stillprobleme, mit denen Sie in Ihrer Arbeit in Klinik, Praxis oder Apotheke konfrontiert werden, noch besser lösen zu können.

Mit der Vertiefung in das Thema erhalten Sie Anregungen für weitere evidenzbasierte Forschung und Lehre. Zusätzlich enthält die Seminarreihe KOMPAKT alle relevanten Themen für die Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF Initiative „Babyfreundlich“/ “Baby-friendly Hospital“.

## ZIELGRUPPE

- Ärztinnen und Ärzte
- Apothekerinnen und Apotheker

## KONZEPTION UND GESAMTLEITUNG

Gabriele Nindl, IBCLC

Senior Direktorin Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation

## ÄRZTLICHE LEITUNG

A. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Daniela Karall, IBCLC

Med. Universität Innsbruck,  
Department für Kinder- und  
Jugendheilkunde

Für Ärztinnen und Ärzte,  
Apothekerinnen und  
Apotheker

Die Seminarreihe KOMPAKT  
ist der schnellste Weg zum  
IBCLC-Examen.

## Seminarreihe KOMPAKT

### AUFBAU UND INHALTE

Präsenzseminar 2×3 Tage 45 h



Online-Tag 5 h



eLearning-Modul 45 h

#### Themenübersicht

- Bedeutung des Stillens und der Muttermilch, aktuelle Studien und Evidenzen
- Ärzte und Ärztinnen in der Stillförderung
- Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation
- Bonding im Kreißsaal, Bonding nach Sectio
- Das Stillmanagement in den ersten Tagen
- Brust- und Mamillenprobleme
- Erkrankungen und Medikamente in der Stillzeit
- Orale Anatomie des Neugeborenen, Saugen und Saugprobleme
- Stillen bei Frühgeborenen, Trisomie 21, LKG-Spalte, ...
- Wachstum, Gedeihen und Entwicklung des gestillten Kindes
- Stillen nach dem 6. Lebensmonat – Einführung von Beikost – Abstillen
- Begleitung von Eltern die nicht stillen
- WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“
- Kommunikation in der Beratung und Beratungsstrategien (mindestens 5 h)

Die Inhalte des eLearning-Moduls sind spezifisch auf die Vorbereitung zum IBCLC-Examen konzipiert und geben Ihnen auch die Möglichkeit zur Diskussion und individuellen Wissens-erweiterung.

- Multiple-Choice-Fragen mit Online-Auswertung
- Vorträge und Präsentationen
- Fallbeispiele
- Aktuelle Studien zum Thema Stillen und Laktation
- Leitlinien, Protokolle und Empfehlungen der medizinischen Gesellschaften
- Bearbeitung von Skripten und diversen Themenschwerpunkten mit Fragen zur Lernkontrolle

#### QUALITÄTSKRITERIUM

Das eLearning-Modul wird in Zusammenarbeit mit der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe (ÄKWL) und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) angeboten und entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“.

Seminare des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation sind von der BVF Akademie des Berufsverbandes der Frauenärzte empfohlen.

## TERMINE /ORTE

### Seminarreihe Innsbruck 2023

- Seminar 1 17.02. – 19.02.2023
- Seminar 2 05.05. – 07.05.2023
- 1 Onlinetag (5 h): wahlweise  
10.03.2023 oder 14.04.2023

**Seminarort:** azw:academy, Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe der Tirol Kliniken GmbH (Kooperationspartner)

**Ansprechpartnerin:**

Maria-Luise Gerstenbauer  
+43 660 558 81 65  
→ [marialuise.gerstenbauer@stillen-institut.com](mailto:marialuise.gerstenbauer@stillen-institut.com)



### Seminarreihe Stuttgart 2023

- Seminar 1 13.01. – 15.01.2023
- Seminar 2 28.04. – 30.04.2023
- 1 Onlinetag (5 h): wahlweise  
10.03.2023 oder 14.04.2023

**Seminarort:** Hotel Best Western Plus Tainer Straße 9  
70734 Fellbach-Stuttgart

**Ansprechpartnerin:**

Heike Menzel  
+49 5341 592 84  
→ [heike.menzel@stillen-institut.com](mailto:heike.menzel@stillen-institut.com)



## ORGANISATORISCHES

Das Präsenzseminar beginnt am Freitag um 12.00 Uhr und endet am Sonntag um 17.00 Uhr. Unterrichtseinheiten am Abend sind vorgesehen. Die Freischaltung des eLearning-Moduls (Teil 1+2) erfolgt nach den jeweiligen Präsenzterminen.

### TEILNAHMEGEBÜHREN 2023

EUR 1.960,- Frühbucher (bis 14.10.2022)  
EUR 2.060,- Standard

Die Teilnahmegebühren beinhalten:

- Präsenz SEMINARE Teil 1+2
- Onlinetag
- eLEARNING-MODUL
- ausführliche Skripten

## ABSCHLUSS

Sie erhalten ein Abschlusszertifikat, wenn Sie die gesamte Seminarreihe KOMPAKT inklusive eLearning-Modul absolviert haben. Für den Präsenzkurs werden Fortbildungspunkte bei der LÄK Baden-Württemberg (60 FB-Einheiten) sowie der Österreichischen Ärztekammer beantragt.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) unabhängig vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen zurzeit bei ca. \$ 660,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S. 36

Weitere Informationen zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 49.